

**H
Y
G
I
E
N
E
O
R
D
N
U
N
G**

Hygieneplan

Naturheilpraxis



(Bitte eigenes Logo einfügen)

**Anna-Peter
Mustermann**

Heilpraktiker/in

**Straße
Ort**

Stand: Oktober 2010

Die für den Hygieneplan grundlegenden rechtlichen Grundlagen sind:

- Infektionsschutzgesetz
- Medizinproduktegesetz
- Medizinproduktebetrieberverordnung
- Hygieneverordnung
- BGR/TRBA 250 – biologische Arbeitsstoffe im Gesundheitswesen
- Richtlinie RKI für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention

Der vorliegende Hygieneplan besteht im ersten Teil aus der Zusammenfassung der Maßnahmen im Kurzüberblick.

Im Hygieneplan sind die Maßnahmen erläutert und als Loseblattsammlung erstellt.

Sie werden ständig aktualisiert und ergänzt.

Allen Mitarbeitern sowie neuen und freien Mitarbeitern wird der Hygieneplan zur Kenntnisnahme vorgelegt.

Jeder Mitarbeiter ist in seinem Tätigkeitsbereich für die sachgerechte Durchführung verantwortlich.

Sie bestätigen die Kenntnisnahme in der **Unterschriftenliste (S.3)** mit ihrer Unterschrift. Diese Liste dient als Nachweisdokument, welches ggf. auf Verlangen der überwachenden Gesundheitsbehörde vorgelegt werden kann.

Jeder Mitarbeiter ist in seinem Tätigkeitsbereich für die Durchführung der erforderlichen Hygienemaßnahmen verantwortlich.

Der vorliegende Hygieneplan hat für alle in der Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde tätigen Personen Gültigkeit.

Ort, Datum

Anna-Peter Mustermann

Heilpraktiker/in

(Autor / Autorin des vorliegenden Hygieneplans)

Bitte passen Sie den vorliegenden Plan an Ihre in der Praxis angewendeten Techniken der Anwendungen und Verfahren an.

Wählen Sie einzelne Module ab, indem Sie sie löschen.

Sollte etwas fehlen, dann ergänzen Sie dies bitte nach vorgegebenem Muster.

Es muss sich das im Hygieneplan wiederfinden, was Sie in Ihrer Praxis durchführen.

Beachten Sie auch, dass Sie die von Ihnen verwendeten Reinigungs- und Desinfektionsmittel sowie Hautschutzmittel in den Reinigungs- und Desinfektionsplan und Hautschutzplan eintragen müssen.

Bitte streichen Sie im Text jeweils das Modul, das in Ihrer Praxis nicht zutrifft und beachten Sie dabei, dass sich dann das Inhaltsverzeichnis ändern kann!

2 *Allgemeine Angaben zur Naturheilpraxis*

Räumlichkeiten

Anzahl der Behandlungsräume _____

Anmeldebereich vorhanden

Wartebereich vorhanden

Sprechzimmer vorhanden mit Waschbecken

Sprechzimmer vorhanden ohne Waschbecken

Spender für Händedesinfektion vorhanden

Sozialraum vorhanden

Lagerraum vorhanden

Separate Toilette vorhanden

Mitarbeiter

Anzahl der Mitarbeiter _____

Anzahl der freien Mitarbeiter _____

Therapien

In der Praxis werden überwiegend folgende Behandlungen durchgeführt:

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

3 Inhaltsverzeichnis

1		Dokumentation und Kenntnisnahme	3
2		Allgemeine Angaben zur Naturheilpraxis	4
3		Inhaltsverzeichnis	5
4		Personalhygiene	6
	4.1	Schutzmaßnahmen Kleidung	6
	4.2	Schutzmaßnahmen wann - welche	7
5		Personalschutz	7
	5.1	Händehygiene – Indikation und Durchführung	8
	5.2	Kontamination / was tun?	9
6		Instrumentenaufbereitung	9
7		Flächendesinfektion	10
8		Sterilisation	11
9		Umgang mit Injektionen / Infusionen / Medikamenten	12
10		Verpackung / Versandmaterial (Untersuchungsmaterial)	15
11		Wäscheentsorgung	15
12		Therapie- / Diagnoseverfahren	15
	12.1	Wundverband / Verbandwechsel	15
	12.2	Hautdesinfektion – wann und wie?	16
	12.3	Quarzgläser für HOT	16
	12.4	Schröpfgläser / Schröpfschnepper	16
	12.5	Baunscheidt-Apparat	17
	12.6	Elektroden, Laser	17
	12.7	Iris-Diagnosegerät	17
	12.8	Blutegel	17
	12.9	Kolon-Hydrotherapie	18
	12.10	Desinfektionsmaßnahmen bei nicht-invasiven Techniken	18
13		Abfall	18
	13.1	Abfallentsorgung	18
	13.2	Abfallschlüssel	19
14		Meldepflicht	20
15		Medizinprodukte Einteilung	21
	15.1	Umgang mit Medizinprodukten	22
	15.2	Risikobewertung allgemein	23
16		Hautschutzplan	24
17		Desinfektionsplan	25
18		Notfall - Maßnahmenkaskade	28
19		Sterilisationskontrollblatt	29

4 Personalhygiene

4.1 Schutzmaßnahmen Kleidung

Kleiderordnung

Als Berufskleidung wird bei Patientenkontakt ein **weißer Kittel** über der Privatkleidung oder eine weiße Hose mit T-Shirt bzw. Kasack (jeweils bei 60°C waschbar) getragen. Der Kittel wird nur in der Praxis und stets geschlossen getragen.

Der Kittel wird 2 x wöchentlich gewechselt, bei sichtbaren Verschmutzung oder Durchfeuchtung sofort.

Der Kittel wird bei einer Temperatur von über 60°C gewaschen.

Er wird vor Kontamination geschützt und getrennt von Privatkleidung im Schrank aufbewahrt.

Der Kittel wird vom Therapeuten eigenständig gewaschen und aufbewahrt.

Schutzkleidung

Tätigkeiten, bei denen die Kleidung mit Krankheitserregern kontaminiert werden können oder bei denen die Kleidung durchfeuchtet werden könnte, werden Einmal-Schutzschürzen benutzt.

Schutzhandschuhe – puderfreie Latexhandschuhe

Einzelne Einmalhandschuhe werden nicht auf Vorrat in der Kitteltasche mitgeführt!

Einmalhandschuhe werden bei infektiöskritischen Tätigkeiten (z.B. Blutentnahme, Verbandwechsel) getragen und nach dem Ausziehen direkt in den Abfallsammler entsorgt.

Vor dem Anziehen von Schutzhandschuhen ist die hygienische Händedesinfektion möglich, wichtig und erforderlich ist sie nach dem Ausziehen der Schutzhandschuhe!

Beim Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmittel werden feste Handschuhe (z. B. Haushaltshandschuhe) getragen. Im Toilettenbereich werden rote Handschuhe getragen, im anderen Praxisbereich werden blaue Handschuhe getragen.

Zu beachten	Maßnahme
Schutzhandschuhe dürfen nur auf saubere, trockene Haut angezogen werden.	Nach der Händereinigung mit Wasser und Waschlotion die Hände gut abspülen und mit Einmalhandtuch trockenreiben.
Schutzhandschuhe dürfen nicht ständig getragen werden.	In Phasen, in denen nur „Trockenarbeiten“ ohne Schadstoffkontakt ausgeführt werden, sollten keine Handschuhe getragen werden.
Handschuhe sind nur dann zu tragen, wenn es aus hygienischen Gründen erforderlich ist. (Schutzstufe 2)	So oft wie möglich, wenn keine Gefahr für Patient/Personal von der durchzuführenden Tätigkeit ausgeht, auf das Tragen von Handschuhen verzichten.
Wasser und waschaktive Substanzen trocknen die Haut aus und entfetten sie.	Der Haut regelmäßig geeignete Handpflege-mittel zuführen.
Bei sensiblen Personen können durch Handschuhe allergische Reaktionen ausgelöst werden.	Bei Auftreten von Hautdefekten oder Hautirritationen Hautarzt aufsuchen.

Schmuck:

Schmuck wird während der Arbeit nicht getragen.

Hygieneplan

Version Oktober 2010

Naturheilpraxis

Fingernägel:

Die Fingernägel werden kurz und rund geschnitten. Es wird kein Nagellack aufgetragen und keine künstlichen Fingernägel.

Haare:

Langes Haar wird zusammengebunden.

Mund-Nasenschutz:

Ein Mund-Nasenschutz wird bei der Behandlung von Patienten mit Infektionen der oberen Atemwege angelegt. Ebenso wenn der Heilpraktiker an den Atemwegen erkrankt ist

Der Mund-Nasen-Schutz wird über Mund und Nase getragen und wird auch nicht vorübergehend heruntergezogen.

Die Maske wird nach dem Ablegen direkt in den Müllsammler entsorgt. Anschließend wird eine hygienische Händedesinfektion durchgeführt.

Schuhe:

Es werden rutschfeste, in der Ferse gesicherte Schuhe getragen. Bei sichtbarer Kontamination mit Blut, Sekret oder anderen erregerehaltigen Materialien werden sie mit z. B. SECUSEPT (bitte eigenes Mittel eintragen) desinfizierend gereinigt.

4.2 Schutzmaßnahmen: Wann und welche?

Einmalhandschuhe	Wenn direkter Kontakt mit Blut, Sekret oder anderem infektiösen Material möglich bzw. vorhersehbar ist. (Schutzstufe 2-Tätigkeiten.)
Schutzkittel/ Schutzschürze	Wenn mit einer Kontamination der Dienstkleidung zu rechnen ist.
Schutzhandschuhe	Haushaltshandschuhe tragen (Stulpen zurückklappen) beim Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionslösungen. (rot für Toilettenbereich, blau für übrigen Praxisbereich)
Schutz vor Verletzungen	
	Kanülen werden in den bereitgestellten durchstichsicheren Behälter abgeworfen. Ein „Recapping“ muss auf jeden Fall unterbleiben, auch bei Hausbesuchen.
	Die eventuell notwendige manuelle Reinigung von scharfen, spitzen und schneidenden Instrumenten erfolgt sehr sorgfältig, um Verletzungen zu vermeiden.

5 Personenschutz

Betriebsärztliche Überwachung /Schutzimpfung	Für das medizinische Personal werden durch den Betreiber der Praxis die arbeitsmedizinische Überwachung und die erforderlichen Schutzimpfungen sichergestellt. Die Impfungen werden den Mitarbeitern kostenlos und auf freiwilliger Basis angeboten.
---	---

Hygieneplan

Version Oktober 2010

Naturheilpraxis

Betriebsarzt Durchgangsarzt	Betriebsarzt: Dr. med. Muster oder Durchgangsarzt Telefon: 0123/45678 Musterstraße 12 12345 Musterhausen
Verletzungen von Mitarbeitern	Oberflächliche Bagatelverletzungen des Personals werden vor dem Anlegen des Verbandes desinfizierend gereinigt und im Verbandbuch der Berufsgenossenschaften dokumentiert. Das Verbandbuch wird aufbewahrt und auf Verlangen der Überwachungsbehörde (BGW) vorgelegt.
Personalschutz bei Patienten mit infektiösen Erkrankungen	Für das Personal sind arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen nach G42 zu veranlassen, sowie Nachuntersuchungen während der Beschäftigungsdauer.

5.1 Händehygiene - Indikation und Durchführung

Hygienische Händedesinfektion: <u>Nach manuellen Therapien (ohne Handschuhe)</u> Desinfektion Händewaschen Hautpflege <u>Nach Behandlungen (mit Handschuhen)</u> Handschuhe ablegen Händewaschen Desinfektion mit z.B. Sterillium Es werden immer nur Einmalgebilde verwendet! Vor allen reinen und nach allen unreinen Tätigkeiten!	<ul style="list-style-type: none">• vor allen invasiven Maßnahmen (z. B. Akupunktur, Injektion, Baunscheidt-Therapie)• vor Kontakt mit Patienten, die im besonderen Maße vor Infektionen geschützt werden müssen (Immunschwäche)• vor dem Anlegen steriler Einmal-Handschuhe• vor und nach Verbandwechsel• vor und nach Kontakt mit Eintrittstellen von Kathetern und Drainagen• nach Kontakt mit Patienten, von denen Infektionen ausgehen können (z.B. MRSA-Besiedlung)• nach Kontakt mit kontaminierten Flächen oder Gegenständen, Schmutzwäsche und Abfällen• nach Kontakt mit Blut, Sekreten oder Exkreten• nach dem Ausziehen von Handschuhen• nach dem Toilettenbesuch• nach dem Niesen, Husten, Nase putzen <p>sowie nach <u>tatsächlicher, wahrscheinlicher oder möglicher Kontamination</u></p> <p>Diese Forderung gilt auch dann, wenn bei diesen Tätigkeiten sterile oder unsterile Handschuhe getragen werden!</p>
Händewaschen	<ul style="list-style-type: none">• vor Arbeitsbeginn,

	<ul style="list-style-type: none">• nach Arbeitsende,• vor dem Essen,• nach dem Toilettenbesuch.
Händepflege	<p>Mehrmals täglich und bei Bedarf die Hände mit Pflegelotion einreiben.</p> <p>z.B. - vor Dienstbeginn, - vor größeren Pausen, - nach Arbeitsende.</p> <p>Entnahme der Pflegemittel erfolgt nur aus Spendern oder Tuben. Siehe Anhang Hautschutzplan!</p>

5.2 Kontamination – was tun?

Punktuelle Kontamination	<p>Punktuelle Kontaminationen sind vor der Reinigung mit einem desinfektionsmittelgetränkten Einmaltuch (z.B. Zellstoff, Papierhandtuch) zu entfernen.</p> <p>Danach 1. hygienische Händedesinfektion.</p> <p>Danach werden die Hände unter Verwendung von Flüssigseife unter fließendem Wasser gereinigt.</p> <p>Anschließendes Abtrocknen der Hände mit Einmalhandtuch.</p> <p>Danach 2. hygienische Händedesinfektion.</p>
Großflächige Kontamination	<p>Großflächige Kontaminationen werden vorsichtig mit Wasser abgespült.</p> <p>Danach 1. hygienische Händedesinfektion.</p> <p>Danach werden die Hände unter fließendem Wasser unter Verwendung von Flüssigseife gereinigt. Beim Abspülen und Waschen darf die Kleidung und die Umgebung nicht kontaminiert werden (ggf. Kontaminationsbereich desinfizierend reinigen, Wechsel der Dienstkleidung).</p> <p>Danach 2. hygienische Händedesinfektion.</p>

6 Instrumentenaufbereitung

Manuelle Aufbereitung	<ul style="list-style-type: none">• Instrumente werden sofort nach Gebrauch zum Aufbereitungsort transportiert. Instrumente sind schonend abzulegen - sie dürfen nicht abgeworfen werden.• Es muss ausgeschlossen werden, dass während der Aufbereitung reine Arbeitsflächen oder desinfizierte oder sterilisierte Materialien kontaminiert werden können.• Nach erfolgter Reinigung und Desinfektion der Instrumente/Materialien sind die benutzten Arbeitsflächen abschließend zu desinfizieren im Scheuer-Wisch-Verfahren.• Gebrauchte Instrumente werden in einer Instrumentenwanne mit Siebeinsatz und Abdeckung in Instrumentendesinfektionsmittel eingelegt (siehe Desinfektionsplan).
------------------------------	--

	<ul style="list-style-type: none">• Alle Gegenstände sind weitest möglich zerlegt, Scheren und Klemmen 90o geöffnet in die Lösung zu legen.• Englumige Materialien und Hohlkörper (z. B. Schläuche, Schröpf-gläser) müssen blasenfrei mit Desinfektionsmittel gefüllt eingelegt werden.• Es ist sicherzustellen, dass alle äußeren und inneren Oberflächen von Lösung vollständig bedeckt sind.• Alle Gegenstände sollten nicht länger als die vom Hersteller angegebenen Einwirkzeit in der Lösung belassen werden (Standard: 1-Stundenwert).• Nach Ablauf der Einwirkzeit Siebeinsatz mit Instrumenten/ Materialien der Wanne entnehmen und unter fließendem Wasser gut abspülen bzw. durchspülen.• Instrumente/Materialien unter fließendem Wasser mit Bürste reinigen. Dabei darauf achten, dass umliegende Flächen sowie die Kleidung nicht kontaminiert werden (Schutzschürze und Schutzhandschuhe tragen).• Instrumente/Materialien abtrocknen und auf sauberer Fläche ablegen. Englumige Gegenstände ggf. mit Druckluft durchblasen.• Schutzkleidung ablegen und hygienische Händedesinfektion durchführen.• Desinfizierte und gereinigte Materialien zur reinen Arbeitsfläche transportieren.• Sicht- und Funktionskontrolle, ggf. Instrumentenpflege durchführen.• Durch Abnutzung, Korrosion oder andere Einflüsse beschädigte Instrumente aussortieren und ersetzen.• Nach durchgeführter Instrumentenaufbereitung sind alle reinen und unreinen Arbeitsflächen zu desinfizieren.
--	--

7 **Flächendesinfektion (Siehe Anhang Desinfektionsplan)**

Patientenliegen, Lagerungshilfen	<ul style="list-style-type: none">• Patientenliegen sind bei sichtbarer Kontamination, mindestens jedoch 1x täglich zu desinfizieren (Feucht-Wisch-Methode). Bei Patientenwechsel ist die Papier-oder Textilauflage zu erneuern.• Lagerungshilfen sind nach jedem Gebrauch, insbesondere bei Hautkontakt mit dem Patienten, desinfizierend zu reinigen.
Blutdruckmanschette, Stethoskop	<ul style="list-style-type: none">• Wischdesinfektion mit Flächendesinfektionsmittel nach jedem Patientenkontakt .
Schränke, Regale	<ul style="list-style-type: none">• Schränke und Schubladen innen 1x monatlich, bzw. bei sichtbarer Verunreinigung, ausräumen und desinfizierend mit einem Flächendesinfektionsmittel reinigen (Feucht-Wisch-Methode) → Dokumentation.• Offene Regale 1x wöchentlich desinfizierend mit einem Flächendesinfektionsmittel reinigen (Feucht-Wisch-Methode).• Bei der desinfizierenden Reinigung von Lagerungsflächen ist darauf zu achten, dass Verpackungsmaterialien von Sterilgütern (z.B. Sterilpapier, Folienverpackung) nicht von der Desinfektionslösung

	durchfeuchtet wird → Verlust der Sterilität.
Fußbodendesinfektion	<p>Für die Reinigung sind folgende Utensilien erforderlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schutzhandschuhe (Haushaltshandschuhe) • Flüssigkeitsdichte Einmalschürze • Eimer mit Desinfektions- / Reinigungslösung • Ausreichende Menge von Reinigungstüchern; je nach Bereich farblich gekennzeichnet: <p style="text-align: center;">Praxisbereich → blauer Eimer, blaue Tücher Sanitärbereich → roter Eimer, rote Tücher</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mopp-System für Bodenflächen • Sammelbehälter, getrennt für gebrauchte Tücher und Mopps • Evtl. Händedesinfektionsmittel • Oder Einmalartikel verwenden
Kühlschränke	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlschränke 1x monatlich abtauen und danach eine Feucht-Wisch-Desinfektion durchführen → Dokumentation.

8 Sterilisation

Sterilisation

Die Sterilisation findet mit dem **Heißluftsterilisator bzw. Autoklaven MELAtronic® 15 (Bitte eigenes Gerät angeben)** ausschließlich mit dem Programm 134°C / 5 Minuten, 2 bar statt. Es wird ½ jährlich eine Sporenprobe bei der **Firma XXXX (Bitte eigenes Gerät angeben)** durchgeführt. Die Zusendung der Prüfsporen erfolgt jeweils nach 6 Monaten von der **Firma XXXX (Bitte eigenes Gerät angeben)**.

Die Aufbereitung wird in einer Chargenlisteliste dokumentiert.
(s. Anhang)

Die Aufbereitung umfasst folgende Schritte:	<ul style="list-style-type: none"> • Das fachgerechte Vorbereiten (Sammeln, Vorbehandeln, Vorreinigen und ggf. Zerlegen der angewendeten Medizinprodukte und deren zügigen, sicher umschlossenen Transport zum Ort der Aufbereitung). • Die Reinigung, Desinfektion, Spülung mit (entmineralisiertem) Wasser und Trocknung. • Die Prüfung auf Sauberkeit und Unversehrtheit (z.B. Korrosion, Materialbeschaffenheit), ggf. Wiederholung der Reinigung und erneute Prüfung. • Die Pflege (z.B. ölen der beweglichen Teile mit Instrumentenpflegemitteln), Funktionsprüfung und Instandsetzung. • Die Kennzeichnung, (Chargen-Nummer = Datum) • das Verpacken, • die Sterilisation, • Freigabe des Medizinproduktes zur Lagerung bzw. erneuter Anwendung.
Verpackung	<ul style="list-style-type: none"> • z. B. WIPAK MEDICAL STERIKING SS4 (Bitte eigene Angaben angeben) 130x270mm
Lagerung	<ul style="list-style-type: none"> • Dauer der Lagerung gilt ½ Jahr. • Es wird in einzelnen verschlossenen Schubladen gelagert.

Hygieneplan

Version Oktober 2010

Naturheilpraxis

	<ul style="list-style-type: none"> Die Sterilgüter werden nach Sterilisationsdatum sortiert gelagert. Die Entnahme erfolgt nach dem first in – first out-Prinzip.
Öffnen der Sterilgutverpackung	<ul style="list-style-type: none"> Öffnen der Verpackung immer erst unmittelbar vor dem Gebrauch. Vor dem Öffnen von Sterilgut-Verpackungen immer eine hygienische Händedesinfektion durchführen. Beim Öffnen nicht sprechen, Sterilgut nicht anhusten etc. Ist das Sterilgut zweifach eingepackt, so müssen beide Verpackungen vor dem Anreichen geöffnet werden. Folienverpackungen haben Siegelnähte, die an einer Seite „aufgepeelt“ werden können. Das Sterilgut nicht durch die Papierverpackung stoßen, öffnen der Verpackung nach der „peel-back“- und „non-touch-Technik“.

9 Umgang mit Injektionen / Infusion / Medikamenten

	Infusionslösungen	Mehrdosenbehältnisse (Stechampullen) <i>nur erlaubt bei Mitteln mit Konservierungsstoffen</i>	Ampullen
Lagerung	Herstellerangaben beachten: <ul style="list-style-type: none"> Temperatur Verfallsdatum Lichteinfluss 	Herstellerangaben beachten: <ul style="list-style-type: none"> Temperatur Verfallsdatum Lichteinfluss 	Herstellerangaben beachten: <ul style="list-style-type: none"> Temperatur Verfallsdatum Lichteinfluss
Kontrolle	Kontrolle vor Gebrauch: <ul style="list-style-type: none"> Verfalldatum Trübung Glasdefekte 	Kontrolle vor Gebrauch: <ul style="list-style-type: none"> Verfalldatum Trübung Glasdefekte 	Kontrolle vor Gebrauch: <ul style="list-style-type: none"> Verfalldatum Trübung Glasdefekte
Zubereitung	Händedesinfektion Gummi-Einstichstopfen desinfizieren Einwirkzeit beachten Zeitpunkt der Zubereitung auf der Flasche notieren <ul style="list-style-type: none"> Datum Uhrzeit Menge der Zugaben Handzeichen Keine Kanüle zum Zwecke der Belüftung einstechen. Wenn möglich, keine Medikamente zuspritzen, sondern im Bypass verabreichen (auf Anordnung).	Händedesinfektion Gummi-Einstichstopfen desinfizieren Einwirkzeit beachten Zeitpunkt des ersten Anbruchs auf der Stechampulle notieren Bei pulverförmigen Medikamenten, die eine Auflösung erfordern, ist darauf zu achten, dass der Kolben der Spritze nicht berührt und damit kontaminiert wird.	Händedesinfektion Ampulle vorsichtig öffnen; Bruchstelle nicht berühren (Kontamination).

Verabreichung erfolgt unverzüglich, jedoch nicht später als eine Stunde!

*Grundsätzlich gilt, dass einmal zubereitete Infusionslösungen und einmal angebrochene Stechampullen nicht zum mehrmaligen Gebrauch bestimmt sind! Der Verbleib einer Entnahmekanüle ist nicht zulässig.
 → MINI SPIKE sind zu verwenden*

Hygieneplan

Version Oktober 2010

Naturheilpraxis

	Infusionsbestecke	Spritzen	Kanülen
Lagerung	<ul style="list-style-type: none"> • Herstellerangaben beachten • Durchfeuchtung und Beschädigung vermeiden • Verfalldatum beachten 	<ul style="list-style-type: none"> • Herstellerangaben beachten • Durchfeuchtung und Beschädigung vermeiden • Verfalldatum beachten 	<ul style="list-style-type: none"> • Herstellerangaben! • Durchfeuchtung und Beschädigung vermeiden • Verfalldatum?!
Anwendungshinweise	<p>Beim Handling Herstellerangaben beachten, um Durchnässung des Luftfilters zu vermeiden. Beim Einsatz von Bakterienfiltern Herstellerangaben beachten.</p>	<p>Einmalspritzen sind zum Einmalgebrauch bestimmt. Das Aufziehen mehrerer Lösungen in ein und derselben Spritze ist nicht zulässig.</p>	<p>Einmalkanülen sind zum Einmalgebrauch bestimmt. Das Aufziehen mehrerer Lösungen mit ein und derselben Kanüle ist nicht zulässig.</p>

Wegen möglicher Inkompatibilitäten beim Zuspritzen von Medikamenten zu Infusionslösungen wird mit dem Apotheker Rücksprache gehalten.

Infusionen	<ul style="list-style-type: none"> • Sichtkontrolle von Infusionsbehälter (Haarrisse) und Infusionsflüssigkeit (Trübung). • Vor der Vorbereitung und der Durchführung ist eine hygienische Händedesinfektion durchzuführen. • Die Vorbereitung der Infusion erfolgt erst unmittelbar vor der Applikation (max. 1 Stunde vorher). Infusionslösungen die mit Medikamenten vermischt werden, sind sofort zu infundieren. • Verschluss der Infusionsflasche vor dem Einstecken der Tropfkammer mit Hautdesinfektionsmittel desinfizieren. • Infusionssysteme mit Belüftungsventil verwenden, keine zusätzlichen Belüftungskanülen einstecken.
Injektionslösungen	<ul style="list-style-type: none"> • Vor der Zubereitung und der Injektion wird eine hygienische Händedesinfektion durchgeführt. • Es werden Einzeldosisampullen verwendet und diese erst unmittelbar vor Entnahme geöffnet. • Bei Trockensubstanzen Lösungsmittel erst unmittelbar vor dem Aufziehen zumischen. • Bei Einzeldosisampullen Medikament mit Kanüle in die Spritze aufziehen. Für die Injektion wird immer eine neue Kanüle verwendet. • Für jede Entnahme ist eine neue Kanüle zu verwenden. Lösungen zur Injektion in Durchstichflaschen die keine Konservierungsstoffe enthalten (z.B. NaCl-Lösung 0,9%, Aqua für Injektionszwecke, sind zum einmaligen Verwenden bestimmt. Reste sind zu verwerfen. • Bei Lösungen zur Injektion mit Konservierungsstoffen (z.B. Lokalanästhetika) gelten die Aufbrauchfristen und Lagerbedingungen entsprechend den Angaben der Gebrauchsinformation.
Maßnahmen	.
bei Injektionen	<p>Vor jeder Injektion (s.c./i.m./i.v./i.a.) und dem Legen peripherer Venenverweilkanülen ist eine hygienische Händedesinfektion erforderlich. Hautdesinfektion der Punktionsstelle unter Beachtung der Einwirkzeit.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kanülen direkt nach Applikation in ein durchstichsicheres Kanülenabwurfgefäß entsorgen
beim Legen peripherer Venenzugänge	<p>Auswahl der Punktionsstelle: Möglichst nahe am Handgelenk; die Phlebitishäufigkeit ist beim Legen in der Ellenbeuge oder am Unterarm deutlich höher (Kategorie 1 B).</p>

Hygieneplan

Version Oktober 2010

Naturheilpraxis

	<p>Durchführung: Palpieren der Einstichstelle. Hygienische Händedesinfektion. Hautdesinfektion im Bereich der Einstichstelle (Kategorie 1 B) Sprühen ⇒ Wischen ⇒ Sprühen, Einwirkzeit beachten (15 Sekunden). Schutzhandschuhe anlegen (Kategorie IV). Einstichstelle vor der Venenpunktion nicht mehr palpieren (Kategorie-1 B). Nach dem Legen der Verweilkanüle Infusion direkt anschließen. Fixierung der Kanüle (jede Bewegung der Kanüle führt zu Reizungen und Verletzungen der Venenwand und damit zu Entzündungserscheinungen) mit sterilem Pflasterverband (Folienverband). Dokumentation in der Patientenakte.</p>
bei der Blutentnahme	<p>Bevorzugt sind geschlossene Blutentnahmesysteme zu verwenden. Falls erforderlich, muss die Umgebung der Punktionsstelle durch eine Einwegunterlage geschützt werden. Um evtl. weitere Kontaminationen auszuschließen, sind die Blutröhrchen direkt nach der Blutentnahme makroskopisch sauber in das Transportgefäß zu stellen. Vor jeder Blutentnahme sind eine hygienische Händedesinfektion sowie eine Hautdesinfektion der Punktionsstelle erforderlich. Zum Eigenschutz (unsterile) Handschuhe tragen. Um Stichverletzungen zu vermeiden, gebrauchte Kanülen nicht in die Schutzhülle zurückstecken. Ein Recapping ist nach den Unfallverhütungsvorschriften nicht gestattet. Entsorgung der Kanüle muss ohne Zwischenlagerung in ein durchstichfestes und bruchsicheres Behältnis erfolgen. Punktionsstelle mit Pflaster abdecken.</p>
zur Verhütung von Bakteriämien	<p>In den letzten 35 Jahren hat sich die intravenöse Verabreichung von Medikamenten und Lösungen zu einem wichtigen Instrument der Medizin entwickelt. Inzwischen werden im Verlauf eines Jahres weltweit mehr als 500 Millionen periphere venöse Katheter zur Verabreichung unterschiedlicher Arten von Infusionen gelegt. Zu den häufigsten nosokomialen Sepsisformen gehören die infusionsbedingten Septikämien. Daher sind Hygienemaßnahmen sowohl beim Vorbereiten von Infusionen als auch beim Legen von Zugängen sowie in der Überwachung unbedingt einzuhalten. Mikrobielle Kontaminationen entstehen überwiegend durch die Keimbesiedelung der Haut des Patienten.</p>
durch die Keimbesiedlung der Haut des Patienten:	<p>Eine sorgfältige Säuberung und Desinfektion der Punktionsstelle bietet einen weitgehenden Schutz gegen „Autoinfektionen“ durch die auf der Haut lebenden Mikroorganismen des Patienten.</p>
durch Berührung:	<p>Verbindungsstellen zwischen Verweilkanüle und Infusionssystem sind besonders kontaminationsgefährdet. Jede Manipulation an der Verweilkanüle oder am Infusionssystem bringt die Gefahr mikrobieller Kontamination mit sich. Grundsätzlich ist die Berührung der Luer-Anschlüsse, der Zuspritzstopfen oder der Kanülenoberfläche auf das Notwendigste zu beschränken.</p>
Salben und Medikamente	<ul style="list-style-type: none">• Alle Arzneimittel in flüssiger Form (z.B. Lösungen, Säfte) sind mit dem Datum der Erstentnahme gekennzeichnet.• Die Medikamente sind regelmäßig (1x im Monat) auf Verfalldatum zu überprüfen (Dokumentation).• Medikamente, die kühl gelagert werden müssen – maximal 8°C, werden in einem gesonderten Kühlschrank mit Thermometer aufbewahrt (Kühltemperatur arbeitstäglich kontrollieren und dokumentieren).• Der Medikamentenkühlschrank wird 1x monatlich abgetaut und desinfizierend ausgewischt.

	<ul style="list-style-type: none">• Medikamente werden nicht mit Lebensmitteln zusammen im Kühlschrank gelagert.• Bei der Entnahme von Salben aus Tiegeln oder Tuben wird auf eine aseptische Entnahme geachtet (z.B. mit einem Einmalspatel).
--	---

Eine Händedesinfektion ist vor jeder Manipulation unerlässlich!

10 Verpackung Versandmaterial (Untersuchungsmaterial)

Beachte:	<p>Alle mikrobiologischen Probeentnahmen werden nach der Entnahme direkt in die mitgelieferten Verpackungseinheiten verpackt und für den Versand vorbereitet.</p> <p>Sichtbare Kontaminationen (Blut, Sekret) auf den Entnahmeröhrchen sind desinfizierend zu entfernen.</p> <p>Beim Umgang mit Untersuchungsmaterialien werden immer Handschuhe getragen.</p> <p>Entnahmeröhrchen müssen ordnungsgemäß beschriftet werden und die Begleitpapiere vollständig ausgefüllt werden (leserlich in Druckschrift).</p> <p>Datum und Uhrzeit, die genaue Lokalisation der Entnahme und den genauen Untersuchungsauftrag/Fragestellung auf dem Begleitschein vermerken.</p> <p>Bis zum Versand/Abholung sind die Probematerialien nach Angaben des Labors zu lagern.</p>
-----------------	--

11 Wäscheentsorgung

Dienstkleidung	<p>Wird selbst zu Hause gereinigt. Bei Kontamination werden desinfizierende Waschverfahren gewählt mit z.B. Eltra oder Ariel professional.</p>
Handtücher	<p>Textile Tücher werden im Wäschesammler gesammelt und selbst zu Hause gereinigt. Die Reinwäsche wird kontaminationsgeschützt verpackt in die Praxis transportiert und im Schrank gelagert.</p> <p>Reinigungstücher und Wischmopps werden in einer Waschmaschine desinfizierend mit z.B. Eltra oder Ariel professional gewaschen und im Anschluss erfolgt maschinelle Trocknung.</p>

12 Therapie- / Diagnoseverfahren

12.1 Wundverband / Verbandwechsel

auch z. B. nach Cantharidenpflaster und Blutegelbehandlung

Verbandwechsel	<ul style="list-style-type: none">• Vor jedem Wundverband/Verbandwechsel ist eine hygienische Händedesinfektion unbedingt erforderlich.• Einmalhandschuhe bzw. sterile Einmalhandschuhe tragen.• Bei Zuhilfenahme von sterilen Instrumenten (Pinzette, Schere) → „non touch-Technik“ angewandt wird zur Aufbereitung ein Sterilisator benötigt oder Einmalartikel verwendet.• Wundaufgabe mit Handschuhen oder Pinzette entfernen und in Abwurfshale entsorgen.• Wunde inspizieren und evtl. reinigen oder desinfizieren → je nach Wundklassifikation werden aseptische Wunden von innen nach
Wundverband	

Hygieneplan

Version Oktober 2010

Naturheilpraxis

	<p>außen, kontaminierte sowie infizierte Wunden vom Wundrand zur Mitte hin desinfiziert/gereinigt.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vor dem Auflegen der neuen sterilen Wundaufgabe muss ein Handschuhwechsel erfolgen, bzw. eine separate, sterile Pinzette für die Wundaufgabe benutzt werden.• Nach dem Ausziehen der Handschuhe hygienische Händedesinfektion durchführen.• Entsorgung der kontaminierten Materialien und Wischdesinfektion der Arbeitsfläche.
--	---

12.2. Hautdesinfektion - wann und wie

<p>Injektionen i.c.;s.c.;i.v.;i.m. Punktionen, Infusionen Blutentnahmen</p> <p>Akupunktur,</p> <p>Blutigschröpfen</p> <p>Baunscheidtieren</p> <p>Blutegel setzen</p>	<p>Möglicherweise Vorreinigung der Haut.</p> <p>Einsprühen des Hautareals mit einem Hautdesinfektionsmittel oder Auftragen mit einem sterilisierten Tupfer. (Siehe Anhang Desinfektionsplan)</p> <p>Einwirkzeit von 15-30 Sekunden beachten (Herstellerangaben beachten).</p> <p>Überschüssiges Desinfektionsmittel wird erst nach Ende der Einwirkzeit mit sterilen Tupfern/Kompressen abgetupft.</p>
---	--

12.3 Quarzgläser für HOT – Hämatogene Oxydationstherapie Genaue Bezeichnung der Methode (HOT, UVE, UVB, Oxyven) bitte eintragen und beschreiben!

Zur Ozonierung von Blut werden ausschließlich Einmalmaterialien verwendet!

Zur Anreicherung des Blutes mit Sauerstoff wird das Blut unter streng aseptischen Bedingungen in ein steriles Einmalsystem eingefüllt. Die **UV-Lampe** wird zum Schutz vor direktem Blutkontakt in das **Quarzglas** eingesteckt. Das Einmalsystem wird nach jedem Gebrauch verworfen. Das **Quarzglas** wird nach jeder Anwendung gereinigt, desinfiziert, verpackt und sterilisiert. Die Geräteoberfläche sowie die UV-Lampe werden wischdesinfiziert. Nach Gebrauch werden die Quarz-Gläser in Desinfektions-Lösung – **SEKUSEPT (Bitte eigenes Mittel angeben)** - eingelegt; die Hohlkörper werden komplett mit Lösung befüllt. Nach Einwirkzeit (auf dem Behälter vermerkt) werden die Gläser der Lösung entnommen und mit Wasser gut aus- und abgespült, gegebenenfalls erfolgt Bürstenreinigung. Anschließend werden sie mit sauberem, flusenfreiem Tuch getrocknet, verpackt und bei 134 ° im Autoklaven sterilisiert.

Sollte Blut auf Gegenstände (Liege, Boden, Lagerungskissen etc.) getropft sein, werden die Gegenstände unmittelbar danach mit einer Wisch- und Scheuerdesinfektion **SEKUSEPT (Bitte eigenes Mittel angeben)** Pulver 1,5% gereinigt.

Der zuführende O² –Schlauch wird regelmäßig 1 x pro Woche ausgewechselt. Wenn ein Zurückschlagen des Blutes festgestellt wurde oder nicht sicher auszuschließen ist, wird der Schlauch nach der Anwendung unmittelbar gewechselt.

12.4 Schröpfgläser / Schröpfschnepper

Schröpfschnepper werden in der Praxis nicht angewendet.

Die Behandlung mit Schröpfköpfen wird nur auf der gesunden Haut trocken durchgeführt. Blutiges Schröpfen findet nicht statt.

Nach der Behandlung wird das **Schröpfglas** gereinigt und anschließend in Instrumenten-Desinfektionslösung eingelegt. (Mittel s. Reinigungs- und Hygiene-Plan). Nach Ende der Einwirkzeit mit Wasser (Trinkwasserqualität) aus- und abspülen, trocknen, verpacken und sterilisieren.

Saugball durch mehrmaliges Einsaugen von enzymatischer Reinigungslösung (**Deconex**) (**Bitte eigenes Mittel angeben**) reinigen, mehrmals durch Einsaugen von Wasser neutralisieren. Er wird anschließend blasenfrei befüllt und in Instrumenten-Desinfektionslösung eingelegt. Nach Ende der Einwirkzeit wird er mit reichlich Wasser (Trinkwasserqualität) aus- und abgespült. Danach wird der Saugball mit 70%igem Alkohol durch mehrmaliges Einsaugen gespült, entleert und trocken geblasen, anschließend kontaminationsgeschützt und trocken gelagert. Sollte Körperflüssigkeit mit dem Saugball in Berührung kommen, so wird der Saugball entsorgt.

12.5 Baunscheidt-Apparat

Der **Baunscheidt-Apparat** wird nach Gebrauch nach Anleitung des Herstellers zerlegt. Einmal-Nadelblock wird in einen durchstichsicheren Sammelbehälter entsorgt. Geräteteile werden in Lösung eingelegt (s. Hygieneplan). Nach der Einwirkzeit werden die Einzelteile entnommen und unter fließendem Wasser gut abgespült; evtl. Bürstenreinigung. Geräteteile abtrocknen, verpacken und sterilisieren. Der Apparat wird unmittelbar vor Gebrauch der Sterilverpackung entnommen. Der neue Nadelblock wird unter sterilen Kautelen (sterile Handschuhe) aufgesetzt.

Es werden beim Baunscheidt-Apparat zur oberflächlichen Incision der Haut nur Einmal-Nadelköpfe eingesetzt.

Alternativ können auch sterile Einmal-Lanzetten eingesetzt werden, die im Anschluss in Abwurfboxen entsorgt werden.

12.6 Elektroden, Laserspitzen

Die Gegenstände werden nach jedem Gebrauch mit einem Flächendesinfektionsmittel auf Alkoholbasis wischdesinfiziert und anschließend staub-/kontaminationsgeschützt gelagert (Herstellerangaben unbedingt beachten).

(→ siehe auch Reinigungs- und Desinfektionsplan)

12.7 Iris-Diagnosegerät

Nach jeder Irisdiagnose sind am Gerät die Patienten-Kontaktstellen desinfizierend zu reinigen.

12.8 Blutegel-Therapie

Blutegel werden nur einmal zur Behandlung verwendet, die Charge wird dokumentiert. Um das Ansetzen der Blutegel zu erleichtern, wird eine oberflächliche Hautincision mit einem sterilen Einmal-Skalpell oder einer sterilen Einmal-Lanzette durchgeführt. Vor der Incision wird eine sorgfältige Hautdesinfektion durchgeführt. Bei Bedarf ist vorher eine Hautreinigung durchzuführen.

Nach der Behandlung ist die Incisionsstelle mit einem sterilen Wundverband abzudecken. Die Blutegel werden anschließend tiefgefroren und später mit dem Hausmüll entsorgt.

12.9 Kolon-Hydrotherapie

Gerätetyp: XXXX **Vertrieb:** Fa. XXXX
Straße
Ort

Durch das Kolon-Hydrotherapiegerät wird mit gefiltertem Wasser durch einen zweilumigen Schlauch der Dickdarm gespült. Durch Störungen des Gerätes, Stromausfall besteht die Gefahr, dass trotz eingebauter Sicherheitseinrichtung durch Reflux ein Eintrag mit Darminhalt kontaminiertem Wasser in die Trinkwasserleitung (Hausinstallation) erfolgen kann. Das XXX Gerät ist deshalb an einem Wasseranschluss mit freiem Auslauf angeschlossen und wird nur so betrieben. (Eigene Installation bitte beschreiben!!!)

Das Gerät wird nach den Angaben des Herstellers regelmäßig gereinigt und mit z. B. **S&M Desinfektionsreiniger AF** (Bitte eigenes Mittel angeben) desinfiziert. Das Wasser wird im jährlichen Rhythmus von der Firma Celsius in Marburg untersucht. (Bitte eigenes Institut angeben s. www.udh-bundesverband.de)

Vorgang nach jeder Kolon-Hydrotherapie :

Einmal-Applikator und Verbindungsschlauch wird nach Gebrauch entsorgt.

Die geräteseitigen Verlängerungsschläuche (Silikon) werden entfernt und durch kontaminationsgeschützte Lagerung (Einmal-Plastiktüte). entsorgt.

Ablaufrohr im Gerät mit Desinfektionslösung wird durchgespült.

Oberfläche des Gerätes, einschließlich der Anschlussöffnungen/-düsen werden wisch-desinfiziert.

12.10 Desinfektionsmaßnahmen bei nicht-invasiven Techniken

Bei nicht-invasiver Behandlung oder Untersuchung ist nach jeder Behandlung bzw. nach jeder Untersuchung eine hygienische Händedesinfektion durchzuführen. Direkte Patienten-Kontaktflächen sind zu desinfizieren (Feucht-Wischverfahren).

13 Abfall

13.1 Abfallentsorgung

Es wird nach LAGA Kapitel 2 entsprechend einem Betrieb mit kleinem Abfallaufkommen gehandelt. („z.B. kleine Arzt-, ..., Haus- und Familienpflegestationen...“)

Die Entsorgung von Nadeln, Lanzetten und Kanülen erfolgt in bruchfesten Einwegbehältern (Abfallschlüssel aus Abfallverzeichnis der Abfallverzeichnis-Verordnung AS 180101)

Kleine Mengen Blut werden dem Abwasser zugeführt unter Beachtung der kommunalen Abwassersatzung. (Abfallschlüssel aus Abfallverzeichnis der Abfallverzeichnis-Verordnung AS 180102)

Infektiöser Abfall (sog. infektiöse, ansteckungsgefährliche Abfälle wie z. B. mikrobiologische Kulturen) ist innerhalb der Einrichtung getrennt von anderen Abfällen in speziell gekennzeichneten Behältern zu sammeln und als infektiöser Sondermüll zu entsorgen (Sonderabfallverbrennung).

13.2 Abfallschlüssel

Nach der RKI-Richtlinie 6.8 werden Abfälle in fünf Abfallklassen unterteilt und nach den Vorgaben der UVV und dem Abfallkreislaufgesetz entsorgt

18 01 04	Hausmüllähnliche Abfälle, bedürfen keiner besonderen Maßnahme zur Infektionsverhütung Entsorgung: Am Entstehungsort in kleinen Müllbeuteln sammeln, verschließen und der Entsorgung zuführen.
18 01 01	Praxisspezifische Abfälle (z. B. blutige Kompressen, Kanülen u.ä), erfordern beim Sammeln und ggf. beim Transportieren Maßnahmen zur Infektionsverhütung Entsorgung: Am Entstehungsort in kleinen Müllbeuteln sammeln, verschließen und der Endentsorgung zuführen. Spitze, scharfe Gegenstände in durchstichsichere Behältnisse (z.B. leere Desinfektionsmittelbehälter) geben, verschließen und der Entsorgung zuführen.
18 01 07	Reinigungsmittel, Händedesinfektionsmittel und Abfälle aus diagnostischen Apparaten müssen aus umwelthygienischer Sicht einer Sonderentsorgung zugeführt werden.
18 01 06	Laborchemikalien, Desinfektions- und Reinigungsmittelkonzentrate und Diagnostika-Restmengen müssen aus umwelthygienischer Sicht ebenfalls einer Sonderentsorgung zugeführt werden. Entsorgung: sammeln, der zuständigen Sondermüll-Annahmestelle zuführen. Entsorgungsnachweis führen!
18 01 09	Alt-Arzneimittel und Infusionslösungen werden als kleine Mengen in den Hausmüll entsorgt.

14 Meldepflicht

Meldepflichtige Krankheiten gemäß §§ 6, 8, 9 IfSG zu benutzen

Maßnahmen bei meldepflichtigen Infektionskrankheiten

Die Hygienemaßnahmen richten sich nach der Übertragungsmöglichkeit und der Infektiosität der Erreger und sind in der RKI-Richtlinie, Ziffer 5.1 (meldepflichtige und nicht meldepflichtige Infektionskrankheiten) festgelegt.

Meldepflicht für übertragbare Krankheiten

Gemäß § 6 Infektionsschutzgesetz ist eine Meldung an das zuständige Gesundheitsamt bei einigen übertragbaren Krankheiten, bei Verdacht, Erkrankung oder Tod (siehe Meldeformular) erforderlich.

Die namentliche Meldung hat durch den feststellenden Heilpraktiker unverzüglich, spätestens innerhalb von **24 Stunden** nach erfolgter Kenntnis, gegenüber dem für den Aufenthalt des Patienten zuständigen Gesundheitsamt zu erfolgen.

Eine Meldung darf wegen einzelner fehlender Angaben nicht verzögert werden (Nachmeldung, ggf. Korrektur nach deren Vorliegen).

Ebenfalls zu melden sind der Verdacht oder die Erkrankung an einer mikrobiell bedingten Lebensmittelvergiftung oder akuten infektiösen Gastroenteritis, wenn

- zwei oder mehr gleichartige Erkrankungen auftreten und der Vermutung eines epidemischen Zusammenhangs oder
- eine Person betroffen ist, die eine Tätigkeit im Sinne des § 42 Abs.1 ausübt (Lebensmittelbereich).

Außerdem ist dem Gesundheitsamt mitzuteilen, wenn Personen, die an einer behandlungsbedürftigen Lungentuberkulose leiden, eine Behandlung verweigern oder abbrechen.

Bei meldepflichtigen Erkrankungen nach IfSG ist das Meldeformular

Meldepflichtige Krankheiten gemäß §§ 6, 8, 9 IfSG

(Text s. Homepage: www.udh-bundesverband.de / » Heilpraktiker als Beruf » Gesetze)

zu verwenden.

**Im Robert-Koch-Institut (<http://www.rki.de>)
Paul-Ehrlich-Istitut (<http://www.pei.de>)
Oder in Ihrem Gesundheitsamt**

Tel.

(Bitte eigenes Amt angeben)

sind Formulare bezüglich der Meldepflicht zu erhalten.

15 Medizinprodukt

- R Reinigung
 D Feucht-Wischdesinfektion
 S Sterilisation im Autoklaven Typ B
 * nach Angaben der Gerätehersteller

Produkt	Risikogruppe	Aufbereitung	Zeitpunkt
Stethoskop	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Blutdruckmanschette	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Stauschlauch	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Reflexhammer	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Nervenrädchen	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Elektroden für Bioresonanzgerät	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Saugbälle für unblutiges Schröpfen	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Sauggläser für unblutiges Schröpfen	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Irisdiagnosegerät	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Untersuchungsliege	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Lagerungshilfen	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Armhalter zur Blutentnahme	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Akupunkturpunkt-Suchgerät	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Lasersonde	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Mundspatel	Einmalprodukt	keine	Entsorgung nach Gebrauch
Manschette für Puls-Oszillographiegerät	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Puls-Oszillographiegerät	unkritisch	R / D	nach Gebrauch
Pinzette	semikritisch A	R / D / S	nach Gebrauch
Gerät für Colon-Hydro-Therapie	semikritisch B	R / D*	nach Gebrauch
Gerät für HOT	semikritisch B	R / D *	nach Gebrauch
Sauggläser für blutiges Schröpfen	kritisch A	R / D / S	nach Gebrauch
Schere	kritisch A	R / D / S	nach Gebrauch
Baunscheidtgerät (je nach Köpfen)	kritisch A	R / D / S	nach Gebrauch
Baunscheidt-Nadelköpfe	Einmalprodukt	keine	Entsorgung nach Gebrauch
Akupunkturnadeln	Einmalprodukt	keine	Entsorgung nach Gebrauch
Spritzen	Einmalprodukt	keine	Entsorgung nach Gebrauch
Kanülen	Einmalprodukt	keine	Entsorgung nach Gebrauch
Infusionssysteme	Einmalprodukt	keine	Entsorgung nach Gebrauch
Spülsystem für Colon-Hydro-Therapie	Einmalprodukt	keine	Entsorgung nach Gebrauch
Blutauflbereitungssystem (geschlossen) für HOT-Gerät	Einmalprodukt	keine	Entsorgung nach Gebrauch

Hygieneplan

Version Oktober 2010

Naturheilpraxis

15.1 Umgang mit Medizinprodukten

Alle Medizinprodukte werden turnusmäßig technisch überwacht (s. Medizinproduktebuch)

Empfohlene Lagerdauer

Sterilgut-Verpackung	Verpackungsart	Lagerdauer	
		Lagerung ungeschützt siehe a)	Lagerung geschützt siehe b)
Papierbeutel nach E DIN EN 868-4 und heiß- und selbstsiegelfähige Klarsichtbeutel aus Papier und Kunststoff-Verbundfolie nach E DIN EN 868-5 oder andere gleichwertige Verpackungen	Sterilgut in Primär- oder Sekundärverpackung	Dient zur Bereitstellung zum alsbaldigen Verbrauch. (Maximal 48 Stunden)	6 Monate ¹⁾
	Sterilgut-Lagerverpackung nicht angebrochen oder angebrochen und wieder verschlossen	5 Jahre, sofern keine andere Verfallfrist vom Hersteller festgelegt ist.	

1) Eine Überschreitung der Lagerdauer in dieser Verpackungsart hat sich aus praktischen und ökonomischen Gründen als nicht empfehlenswert erwiesen

Lagerdauer für industriell gefertigte medizinische Einmalartikel

Sterilgutverpackung	Verpackungsart	Lagerung ungeschützt	Lagerung geschützt
Klarsichtsterilisierverpackungen EN DIN 58953-7 Einmal-Artikel vom Hersteller DIN 58953-8 Originalverpackung des Herstellers	Sterilgut in Primär- oder Sekundärverpackung	Dient zur Bereitstellung zum alsbaldigen Verbrauch, ist als Lagerart zu vermeiden	6 Monate; jedoch nicht länger als das Verfallsdatum
	Sterilgut-Lagerverpackung unangebrochen oder nach Anbruch wieder ordnungsgemäß verschlossen	5 Jahre sofern keine andere Verfallfrist vom Hersteller festgelegt ist	Entsprechend dem vom Hersteller angegebenen Verfallsdatum

In der Praxis werden die sterilisierten Instrumente (Set's) in einem separaten Schrank geschützt vor Kontamination gelagert.

Die Sterilgüter werden nach Sterilisationsdatum sortiert gelagert. Die Entnahme erfolgt nach dem first in – first out-Prinzip.

Die von der Industrie angegebenen Lagerzeiten beziehen sich auf die Lagerung in der Lagerverpackung. Daher ist nach der Entnahme aus dem Transportkarton die staubgeschützte Lagerung in Schränken oder Schubladen durchzuführen.

Re-Sterilisation von Einmalprodukten

Alle Einmalprodukte, die in der Praxis zur Anwendung kommen, sind nach Gebrauch zu entsorgen. Eine Aufbereitung der Einmalartikel darf in der Praxis nicht durchgeführt werden.

15.2 Risikobewertung von Medizinprodukten

In der RKI-Richtlinie Ziffer 7 wurde eine Risikobewertung und Einstufung von Medizinprodukten vorgenommen. Daher ist eine Bewertung aller aufbereiterbarer Materialien, die mit der Haut in Berührung kommen bzw. die bei der Anwendung die Haut oder Schleimhaut durchdringen, vorzunehmen.

Alle Medizinprodukte die mehrfach am Patienten verwendet werden sind in jeder Praxis selbst nach dem Schema auf Seite xxx zu bewerten. Die Aufbereitungsschritte sind je Praxis nach erfolgter Eingruppierung festzulegen.

Risikobewertung und Einstufung von Medizinprodukten: Unkritisch

Alle Medizinprodukte, die lediglich mit intakter Haut in Berührung kommen (z.B. EKG-Elektroden, Stethoskop).

Risikobewertung und Einstufung von Medizinprodukten: Semikritisch

Medizinprodukte, die mit Schleimhaut oder krankhaft veränderter Haut in Berührung kommen.

Gruppe A: Medizinprodukte ohne besondere Anforderung an die Aufbereitung
(z.B. Spatel, Spekulum).

Gruppe B: Medizinprodukte, die auf Grund ihrer Konstruktion und Materialzusammensetzung bei der Aufbereitung besondere Bedingungen erfordern können

Risikobewertung und Einstufung von Medizinprodukten: Kritisch

Medizinprodukte, die bei der Anwendung die Haut oder Schleimhaut durchdringen und dabei in Kontakt mit Blut, inneren Geweben oder Organen kommen oder bei der Anwendung mit Blut, Blutprodukten und sterilen Arzneimittel verwendet werden.

Gruppe A: Medizinprodukte ohne besondere Anforderung an die Aufbereitung






Gruppe B: Medizinprodukte mit erhöhter Anforderung an die Aufbereitung
(z.B. Trokare).

Gruppe C: Medizinprodukte mit besonders hohen Anforderungen an die Aufbereitung
(z.B. Punktionskanülen).

Medizinprodukte der Gruppe B kommen in der Heilpraktikerpraxis eher nicht zum Einsatz.

16 Hautschutzplan

Stand: Dezember 2007

Hautgefährdung durch:	 Hautschutz	 Hautreinigung	 Hautpflege	 Händedesinfektion	 Handschuhe
	<ul style="list-style-type: none"> • vor Arbeitsbeginn • nach Pausen • zwischendurch 	<ul style="list-style-type: none"> • vor Pausen • nach der Arbeit • nach sichtbarer Verschmutzung 	<ul style="list-style-type: none"> • nach Arbeitsende • nach Hautreinigung • bei Bedarf, bzw. morgens und abends 	<ul style="list-style-type: none"> • vor und nach Patientenkontakt • nach Kontakt mit kontaminiertem Material 	<p>Unsterile Einmalhandschuhe z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blutentnahmen • vor Kontakt mit infektiösem Material <p>Sterile Einmalhandschuhe z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei invasiven Maßnahmen • bei Verbandwechsel <p>Haushandhandschuhe z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • beim Umgang mit Lösungen • bei Reinigungsarbeiten
Wassermischbare Arbeitsstoffe, z.B.	Produktname Handcreme ggf. Handschuhe	Produktname Waschlotion	Produktname Handcreme		
Nichtwassermischbare Arbeitsstoffe, z.B.	Produktname Handcreme ggf. Handschuhe	Produktname Waschlotion	Produktname Handcreme		
Feuchtigkeitsstau und Mazeration, z.B.	Produktname Handcreme ggf. Handschuhe	Produktname Waschlotion	Produktname Handcreme		
Nichtphysiologische Besiedlung der Haut, z.B.				Produktname Händedesinfektionsmittel	

Grundlagen sind





Gefahrstoffverordnung und BGR 197 der Berufsgenossenschaften.


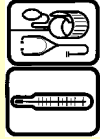
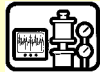



Der Einsatz von Schutzhandschuhen gemäß Betriebsanweisung nach 4.1.3.1 UVV und BGR 206 ist zu beachten.




Hautschutz soll ein Eindringen von Schadstoffen in die Haut möglichst gut verhindern und die Hautreinigung erleichtern

17 Reinigungs- und Desinfektionsplan

Stand: Dezember 2007

Wann?	Wann?	Wie?	Womit?	Wer?
 <p>Hygienische Händedesinfektion</p>	<ul style="list-style-type: none"> • vor Arbeitsbeginn; • vor invasiven Maßnahmen; • zwischen Umgang mit verschiedenen Patienten; • nach Kontakt mit kontaminiertem Material; • nach dem Ablegen von Schutzhandschuhen; • bei Bedarf 	<p>Die Händedesinfektion ist die einfachste, sicherste und billigste Methode zur Verhütung von Kreuzinfektionen.</p> <p>Konzentrat 30 Sek. lang in die trockenen Hände einreiben. Die Hände müssen während der gesamten Einwirkzeit durch das konzentrierte Präparat feucht gehalten werden.</p>	<p>PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit</p>	<p>Heilpraktiker, Medizinisches Personal</p>
 <p>Händewaschung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • nach Verschmutzung; • nach Toilettenbesuch; • vor Pausen, • bei Bedarf 	<p>Flüssigseife aus Wandspender auf die befeuchteten Hände geben. Nach dem Waschen Hände gründlich abspülen. Mit Einmal-Handtüchern abtrocknen.</p>	<p>PRODUKTNAME Waschlotion</p>	<p>Heilpraktiker, Medizinisches Personal</p>
 <p>Haut- und Händepflege</p>	<ul style="list-style-type: none"> • mehrmals täglich; • bei Bedarf 	<p>Entnahme aus Spender-Flasche. In die Haut einmassieren.</p>	<p>PRÄPARATENAMEN</p>	<p>Heilpraktiker, Medizinisches Personal</p>
 <p>Hautdesinfektion</p>	<ul style="list-style-type: none"> • vor Blutentnahmen; • vor Injektionen; • Akupunktur 	<p>Präparat aufsprühen, mit sterilem Tupfer abreiben, nochmals aufsprühen, Einwirkzeit einhalten (Haut trocknen lassen).</p>	<p>PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit.</p>	<p>Heilpraktiker, Medizinisches Personal</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • vor Baunscheidt-Therapie, • vor blutigem Schröpfen ; 	<p>Präparat aufsprühen, mit sterilem Tupfer abreiben, nochmals aufsprühen, Einwirkzeit einhalten (Haut trocknen lassen).</p>	<p>PRÄPARATENAMEN <u>Einwirkzeit:</u> talgdrüsenarme Haut: 1 Minute talgdrüsenreiche Haut: 10 Minuten</p>	

Wann?	Wann?	Wie?	Womit?	Wer?
 Instrumente	<ul style="list-style-type: none"> • sofort nach Gebrauch 	<p>Manuelle Aufbereitung: Instrumente in geöffnetem Zustand in Lösung einlegen. Nach Ende der Einwirkzeit Instrumente der Wanne entnehmen, evtl. Bürstenreinigung, mit Wasser abspülen und trocknen.</p>	PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit	Medizinisches Personal
 <ul style="list-style-type: none"> ▪ RR-Gerät ▪ Stethoskop ▪ Staubband ▪ Thermometer 	<ul style="list-style-type: none"> • nach Benutzung 	Desinfizierend abwischen.	PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit	Medizinisches Personal
 Medizinische Geräte	<ul style="list-style-type: none"> • täglich; • nach Gebrauch 	Desinfizierend abwischen. Dabei darf keine Flüssigkeit in das Geräteinnere eindringen. Vorsicht bei stromführenden Teilen. Netzstecker ziehen. Herstellerangaben beachten.	PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit	Medizinisches Personal
 Mobiles Inventar <ul style="list-style-type: none"> ▪ Behandlungsliegen ▪ Infusionsständer 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x täglich • nach Gebrauch • bei Bedarf 	Desinfizierend abwischen bzw. auswischen.	PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit	Medizinisches Personal
 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Flächen ▪ Arbeitsflächen 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x täglich • bei Bedarf 	Desinfizierend abwischen. Flächen nicht trocken reiben.	PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit	Medizinisches Personal
 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Waschbecken ▪ Toiletten 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x täglich • bei Bedarf • 1-2 x täglich 	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfizierend abwischen. Kalkablagerungen an den Armaturen mit Essigreiniger entfernen. Perlatoren 1 x monatlich entfernen und in Essigreiniger einlegen. • Brille, Deckel und Armatur – Feucht-Wisch-Methode.. 	PRÄPARATENAMEN Konzentration Einwirkzeit	Reinigungspersonal

Wann?	Wann?	Wie?	Womit?	Wer?
 <ul style="list-style-type: none"> Abfallbehälter 	<ul style="list-style-type: none"> 1 x täglich 	<ul style="list-style-type: none"> Abfallbehälter leeren. Desinfizierend abwischen. Neue Abfalltüte einlegen 	PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit	Reinigungspersonal
 <ul style="list-style-type: none"> Reinigungsutensilien Aufbereitung 	<ul style="list-style-type: none"> nach Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> Mops/Lappen nach Gebrauch der Aufbereitung in der Waschmaschine zuführen. Waschprogramm: > 60°C bzw. 95°C (Haushaltswaschmittel, Hygienespüler). 	NAME VAH-gelistet Hygienespüler	Reinigungspersonal
 <ul style="list-style-type: none"> Fußböden 	<ul style="list-style-type: none"> 1 x täglich bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> Feucht-Wisch-Methode 	PRÄPARATENAMEN VAH-gelistet Konzentration Einwirkzeit	Reinigungspersonal

Es kommen nur VAH- oder RKI-gelistete Desinfektionsmittel zum Einsatz.
Die verschiedenen Wirkungsbereiche sind durch Buchstaben gekennzeichnet.

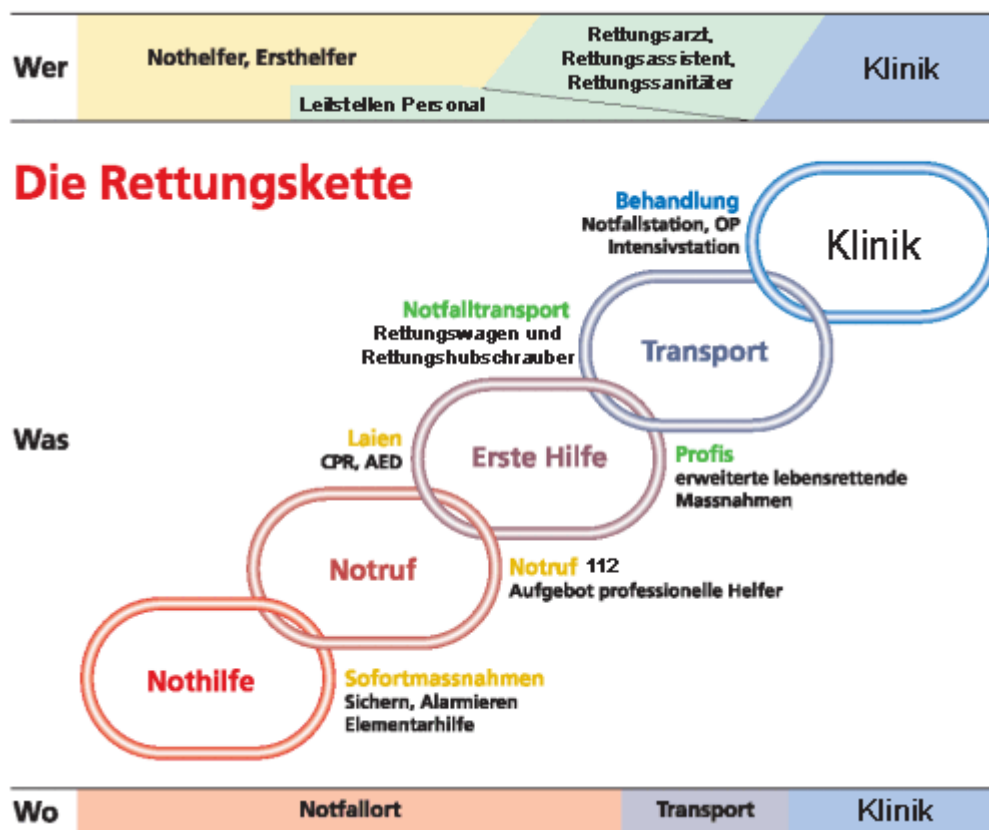
- A** Präparate zur Abtötung von Bakterien, Pilzen oder Pilzsporen
- B** Präparate zur Inaktivierung von Pilzen
- C** Präparate zur Abtötung von Milzbrand-Sporen
- D** Präparate zur Abtötung von Gasödem- und Wundstarrkrampf-Sporen

18 Notfallmedizin und Rettungskette

Im Rahmen der Patiententätigkeit innerhalb der Praxis übernimmt der Heilpraktiker eine größere Verantwortung, welche sich aus dem Vertrauen des Patienten in seinen Behandler ergibt. Die rechtlichen Grundlagen bilden das Bürgerliche Gesetzbuch in §228 und das Strafgesetzbuch §323 c, §32, §33 und §34.

Bei allen Notfallsituationen darf niemals vergessen werden, dass das Leben das höchste Rechtsgut ist, welches unsere Rechtsprechung kennt. Die Maßnahmen müssen verhältnismäßig sein, so weit dies in der jeweiligen Situation beurteilt werden kann.

Unter der Rettungskette versteht man das nahtlose Ineinandergreifen von Ersthelfer vor Ort bis zum Eintreffen des Patienten in der Klinik. Dies verbessert bei Notfallpatienten die Überlebenschance.



Quelle: Feuerwehr 48599 Gronau

Lebensrettende Maßnahmen:

Herz-Lungen-Wiederbelebung. Stabile Seitenlage, engmaschige Kontrolle der Lebensfunktionen, großlumigen Venenzugang legen.

Wundversorgung:

Blutungen stillen, Brandwunden abdecken.

Rettungsdienst:

Notfallteam kümmert sich um die Verletzten.

Krankenhaus:

genaue Diagnostik, weiterführende Therapien.

